***ПСИХОЛОГ РЕКОМЕНДУЕТ***

***Что нужно знать родителям о профориентации детей***

1. Информацию о профессиональных планах ребенка можно получить только в ходе откровенной беседы с ним, ни в коем случае не на бегу. Лучше всего завести разговор как бы «к слову». При этом старайтесь проявлять терпение, такт и искреннюю заинтересованность.
2. Если старшеклассник не может четко сформулировать свои планы, надо попытаться понять, с чем это связанно.
3. Полезно предложить ребенку поработать на осенних или зимних каникулах, выбрав какое-то конкретное занятие.
4. Если Вас огорчает профессиональный выбор ребенка, не отговаривайте его и не запрещайте ему что-то категорично. Постарайтесь выяснить, на чем основан его выбор.
5. Если старшеклассник только мечтает, а ничего не делает, надо помочь ему составить конкретный план, обсудив, сколько времени у него есть и что необходимо успеть.
6. Помогите своему ребенку подготовить «запасной вариант» на случай неудачи на выбранном пути.

Нет проблем у тех мам и пап, чьи дети с ранних лет мечтают о карьере врача, космонавта или юриста и с упорством штудируют учебники, готовясь к поступлению в вуз. Впрочем, по заверениям специалистов, таких детей меньшинство, гораздо больше тех, у кого выбор профессии вызывает серьезные сомнения и трудности. Что делать родителям в такой ситуации? Разворачивать серьезную профориентационную работу! Причем вопрос о том, куда пойти учиться, лучше начинать решать еще в 8-9-м классе.

# Вместе, но не вместо

Главное для родителей - отдавать себе отчет в том, что они лишь помогают ребенку определиться, а вовсе не определяются вместо него. Помогают - потому что большинство детей в 14-16 лет еще психологически не готовы сделать выбор самостоятельно, более того, значительная часть их испытывает страх перед необходимостью принятия решения. За долгие годы учебы в школе им предлагались в основном готовые решения, все было известно наперед и определено расписаниями и учебными планами. И растерянность подростка, когда ему вдруг предлагают определиться в таком архиважном вопросе, вполне понятна. Так что вряд ли родителям стоит так уж рассчитывать на полную самостоятельность ребенка в выборе профессии: ваш повзрослевший малыш подсознательно ждет совета от старших, даже если прямо он об этом не говорит. С другой стороны, нельзя полностью снимать с него ответственность за совершаемый выбор. Важно, чтобы у него сложилось ощущение, что это он так решил. Ведь если подростку кажется, что профессию он выбрал не сам, то и учится он не для себя, воспринимая учебу как скучную и тягостную обязанность.

Но, разумеется, действенная профориентационная работа возможна только в тех семьях, где налажена доверительная атмосфера. Если же диалога не получается и обсуждение любого вопроса заканчивается открытой конфронтацией, значит, сначала надо восстанавливать «погоду в доме» (и лучше при помощи психолога), а уж потом заниматься планированием будущего.

## 7 шагов к решению

Задача родителей - не навязывать подростку уже готовое решение, а помочь ему определиться самому. Как это сделать?

**ШАГ 1**. Составьте таблицу профессиональных предпочтений. Выбирая профессию, человек выбирает не только способ добывания денег, но и социальную среду, образ жизни. Предложите ребенку подумать над тем, каким требованиям, по его мнению, должна отвечать его будущая работа. Составьте максимально подробный список таких требований (уровень заработной платы, характер и условия труда, престижность, занятость, реальное трудоустройство и т. д.). Впишите эти пункты в столбцы, а в строки - названия профессий, кажущихся ребенку наиболее привлекательными. Заполняя таблицу, сопоставляйте требование и профессию: если они совпадают, ставьте в этой клетке плюс, если нет - минус. Проанализируйте, какая профессия набрала плюсов больше всего. Возможно, около этой специальности ребенку и стоит искать свое призвание.

Разумеется, такой способ профориентации - не самый точный. Но его преимущество в том, что он предлагает школьнику самостоятельно поразмышлять (и может быть, впервые!) над личной системой ценностей, над тем, каким он видит свое будущее.

**ШАГ 2.** Расширяйте знания о профессиональном мире. Чтобы выбирать, нужно знать, из чего выбирать. Между тем очевидно, что жизненный опыт подростка ограничен, его представления о трудовой деятельности отрывочны, а подчас и нереалистичны. Например, многие старшеклассники утверждают, что собираются стать менеджерами, но на вопрос о том, что это за работа, внятно ответить не могут. Другие смешивают понятия «профессия» и «должность», например заявляют: «Хочу быть начальником!» Кто-то говорит, что любит играть в компьютерные игры, получать информацию из Интернета, поэтому хочет стать программистом. А ведь программист - отнюдь не просто пользователь компьютера. Задача родителя - выступить экспертом, поделиться той информацией, которой он владеет: рассказать, что представляет собой та или иная профессия, какие ограничения она накладывает.

К профориентационной работе можно привлечь друзей и знакомых. Например, если ваше чадо подумывает, не стать ли ему юристом - и среди ваших знакомых как раз таковые имеются, - стоит попросить их пообщаться с вашим ребенком, даже сводить его к ним на работу. Опыт подобного общения может заставить подростка задуматься о том, насколько его представления о выбранной специальности соответствуют действительности.

**ШАГ 3.** Больше информации! Активно (и вместе с ребенком!) собирайте информацию о рынке труда, о новых и перспективных специальностях. В этом могут помочь ежегодно выпускаемые справочники, профессиональные журналы, а также интернет-сайты. Иногда в подобных изданиях ребенок находит профессию, о существовании которой он не догадывался (и даже не догадывались его родители!).

**ШАГ 4.** От слов - к делу. Но не стоит ограничиваться только рассказами и разговорами. Все мы знаем, что подростки довольно скептически относятся к мнению взрослых, особенно родителей. Гораздо важнее непосредственный опыт. Если ребенка заинтересовала какая-то профессия, предложите ему «порепетировать» ее в профильном кружке, секции, классе.

**ШАГ 5.** Предложите ребенку пройти профориентационное тестирование. Чтобы выбрать профессию, необходимо не только разбираться в мире существующих профессий, но прежде всего познать себя - свои личностные качества, способности, стремления. Ведь очевидно, что карьерных высот человек скорее добьется в том деле, которое, с одной стороны, ему интересно, а с другой - соответствует его способностям. Например, дизайнеру важно иметь зрительную логику и образное мышление, журналисту - умение замечать детали и связно излагать мысли, инструктору по фитнесу - физическую подготовку и организаторские способности и т. д.

Помимо того, что в нашей ОО для учащихся 8-9 классов проходят занятия по программе «Психология и выбор профессии», в Интернете есть много толковых тестов (например, на сайтах www.proforientator.ru; www.reccons.ru; www.kop.ru), которые позволяют «нащупать» профессиональные интересы, личностные особенности, способности старшеклассника и соотнести эти параметры друг с другом. Однако надо иметь в виду, что цель таких тестов - не выдать на гора готовый ответ на вопрос «кем быть», а «запустить» процесс самопознания, помочь ребенку разобраться в том, какой он по складу характера, к чему у него есть склонности, а к чему нет. И ни в коем случае нельзя считать полученные результаты и выводы однозначно верными.

**ШАГ 6.** В СУЗ или ВУЗ - на экскурсию. Неплохо сводить ребенка на «день открытых дверей» в ВУЗ или СУЗ - и желательно не в один. Не придавайте таким походам чрезмерное значение - ведь совсем не обязательно, что именно здесь ваш отрок захочет провести свои студенческие годы. Идите в ВУЗ просто как в музей - посмотреть, пообщаться, прочувствовать «мое - не мое».

**ШАГ 7.** Обсуждайте альтернативы. Говоря с ребенком о будущей профессии, не зацикливайтесь на одном варианте. Как правило, сам подросток о запасном аэродроме не задумывается, поэтому для родителей важно поставить перед ним вопрос: что он будет делать, если ему не удастся реализовать намеченное? Наличие альтернативы позволяет снизить у ребенка напряжение и тревогу. Можно спросить прямо: «А чем ты собираешься заниматься, если у тебя не получится стать экономистом?» А можно обсуждать эту проблему применительно к третьим лицам: «Представляешь, Андрей всю жизнь мечтал стать футболистом, готовился к спортивной карьере, но получил травму, и ему пришлось уйти. Теперь он думает, кем быть».

# Ошибка - тоже опыт

Таким образом, выбор профессии - дело, без сомнения, важное и ответственное, но не стоит относиться к нему как к процессу необратимому. Тот выбор, который делают наши дети сегодня, отражает лишь их нынешние интересы и потребности. Замечательно, если выбранная специальность всегда будет им интересна, ну а если их предпочтения изменятся - в этом нет никакой трагедии. Специалисты отмечают, что выбор профессии один раз и на всю жизнь уходит в прошлое. Мы живем в мире, который стремительно меняется. Невозможно предсказать, какова будет ситуация на рынке труда, скажем, лет через десять. Не исключено, что специальности, которые в настоящее время востребованы и высоко оплачиваются, совсем не будут таковыми и наоборот. Но в любом случае у каждого остается возможность что-то переиграть или начать заново.

**Топ 10 профессий будущего**

В каждой стране особая экономическая среда, но ввиду мировой глобализации всегда есть профессии, которые востребованы на международном уровне. Как известно, тенденции рынка труда меняются примерно каждые 5 лет.

На основе прогноза и исследований специалистов различных аналитических агентств составлен список самых востребованных профессий ближайшего будущего.

**1. Преподаватель**

Несомненно, люди будущего как никогда раньше будут нуждаться в качественном образовании – фундаментальных знаниях и развитии коммуникативных способностей. Сфере педагогики не стоит опасаться автоматизации: искусственный интеллект пока не владеет достаточными навыками межличностного общения.

**2. Ремесленник**

В ТОП-10 профессий будущего в мире также входят ремесленники. Развитие технологий повлияет на ручной труд, но затронет не все области. Покупатели будут охотно платить больше за местные, аутентичные товары и услуги. В ближайшие 10 лет мясникам, пекарям, парикмахерам ничего не грозит.

**3. Профессионалы индустрии гостеприимства**

Пока человечество нуждается во вкусных блюдах и напитках, удобном размещении в отелях и веселых развлечениях, индустрия гостеприимства будет процветать. Во времена пандемии это звучит невероятно. Тем не менее, вскоре наступит новый стандарт обслуживания, и гостиницы с ресторанами откроют двери клиентам. Более того, специалисты гостеприимства владеют мягкими навыками и профессиональной гибкостью – универсальными умениями, всегда востребованными на рынке труда.

**4. Дизайнер**

Творческие навыки и индивидуальность стиля ценны сегодня, и останутся таковыми в ближайшие годы. С развитием цифровых технологий специалисты креативных профессий в будущем смогут раскрыть собственный потенциал в полной мере. Доступность передового оборудования подарит им выгодную возможность реализовать любые идеи.

**5. IT-специалист**

IT – самая перспективная область, определяющая востребованность многих профессий в будущем. Автоматизация коснется буквально всех сфер жизни общества и конкретно человека, начиная с практической пользы в быту и заканчивая безопасностью данных на государственном уровне. Специалисты отрасли информационных технологий пользуются спросом на рынке труда, и в будущем востребованность в них вырастет в разы.

**6. Инженер**

Оборудование со временем изнашивается, инфраструктуры городов развиваются, технологический прогресс не стоит на месте, поэтому инженер – одна из престижных профессий будущего. Такой специалист сегодня проектирует дороги, занимается медицинским оснащением, проведением интернета, а завтра настраивает вашу систему умного дома и работу роботизированного помощника. Инженеры будут востребованы в мире еще как минимум 10 лет.

**7. Медработник**

Человечество до сих пор не изобрело бессмертие, поэтому специальность врача/медсестры – одна из самых лучших профессий будущего в плане стабильности. Увеличивается продолжительность жизни, вместе с тем растет необходимость в медицинском уходе. Учитывая, что человеческий организм не изучен до конца, каждый год мутируют вирусы и появляются новые заболевания, специалисты сферы здравоохранения остаются нужны миру. Все особенно ясно осознали это в 2020 году.

**8. Архитектор**

ТОП лучших профессий будущего продолжает архитектор. Человечество задумывается о новых способах сохранения и защиты природных ресурсов, что коснется и сферы строительства. Архитекторы, проектирующие здания с использованием экологичных материалов, будут востребованы как никогда.

**9. Специа лист по финансам**

Автоматизация коснется и сферы финансов: всеми вычислениями займутся компьютеры. Но с развитием технологий появились новые инструменты для использования навыков управления денежными средствами – краудфандинг и краудинвестинг. Нетронутыми останутся области страхования рисков, инвестирования. Возможно, в будущем появятся другие технологии для работы с финансами.

**10. Менеджер**

ТОП профессий будущего завершают менеджеры. Они не ограничены какой-либо определенной индустрией и требуются во всех сферах. В будущем нас ждет усложнение процессов производства. Для слаженной и эффективной работы необходимы хорошие организаторы и управленцы, поэтому нужда в профессиональных менеджерах возрастет.

Технологии стремительно развиваются, а изобретения, казавшиеся раньше фантастикой, теперь – наша действительность. Можете представить, какие новые профессии будут в будущем?

Агентство стратегических инициатив в сотрудничестве со СКОЛКОВО создали альманах перспективных отраслей. В «Атласе новых профессий будущего», которые появятся через 15-20 лет, представлено 186 наименований, в их числе:

1. Бренд-менеджер пространств
2. Разработчик интеллектуальных туристических систем
3. Архитектор территорий
4. Режиссер индивидуальных туров
5. Архитектор «энергонулевых» домов
6. Проектировщик новых тканей
7. Эксперт по здоровой одежде
8. Специалист по переработке одежды
9. Трендвотчер
10. Персональный бренд-менеджер

ВЫБИРАЙТЕ БУДУЩЕЕ!

УДАЧИ!